

Ricetta didò casalingo

6 bicchieri di acqua

3 bicchieri di sale fino

6 bicchieri di farina

4 cucchiaini di olio(va bene di semi)

1 cucchiaino di cremortartaro

Porta tutti gli ingredienti in una padella e tieni mescolato x circa 15/20 minuti.

Per colorarlo si possono aggiungere coloranti alimentari o spezie (es zafferano)

Una volta utilizzato si può riporre in frigo ben chiuso in una contenitore ermetico.

Ricetta sabbia cinetica

300gr di semola

300 gr di amido di mais

100gr di olio di semi

a piacere colorante alimentare

Mescolare con una frusta le polveri, aggiungere poco a poco l'olio e infine il colorante alimentare.

Iniziare poi a impastare con le mani. Se il composto dovesse risultare troppo "sabbioso"

aggiungere un poco di olio.

La sabbia è pronta!