

Referente Commessa: <b>Balini Ing. Nicola</b> Via Stazione, 1 - 24027 Nembro (BG) Mobile: +39 3285728280 Mail to: info@bblingegneria.it	Efficientamento energetico palazzina uffici Via Dante, 13	Società	BBL Ingegneria S.r.l.	
	<b>Sicurezza 07 – Contrasto al CoViD-19</b>	Team	Ing. Balini Nicola Ing. Beltrami Alberto Ing. Locatelli Fabio	

## COMUNE DI ALBANO SANT'ALESSANDRO

PROVINCIA DI BERGAMO



# Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del CoViD-19 in cantiere

INTEGRAZIONE AL PSC (Piano di Sicurezza e Coordinamento) - Misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del CoViD-19 in cantiere

**OGGETTO:** PROGETTO DEFINITIVO/ESECUTIVO LAVORI DI EFFICIENTAMENTO ENERGETICO DELLA PALAZZINA UFFICI DEL POLO SCOLASTICO, SITA NEL COMUNE DI ALBANO SANT'ALESSANDRO, VIA DANTE, 13.  
FINANZIAMENTO MISSIONE 2 COMPONENTE 4 INVESTIMENTO 2.2 FONDI PNRR – CUP: G74D22006320006 - CIG: 971281547F

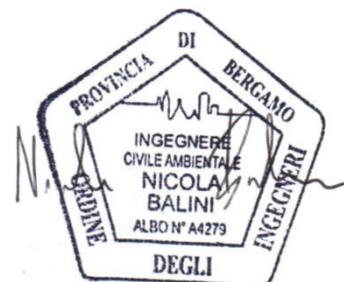
**COMMITTENTE:** COMUNE DI ALBANO SANT'ALESSANDRO

**RUP:** Ing. Marchesi Fabio  
Piazza Caduti per la Patria, 2 - 24061 Albano Sant'Alessandro (BG)  
Settore: Ufficio tecnico  
CODICE C.I.G. 971281547F

Revisione 00

Data, 04/05/2023

Coordinatore della Sicurezza in Fase di Progettazione dell'Opera - Ing. Nicola Balini



Ing. Nicola Balini Ordine Ing. Bergamo n. A4279 CF/P. IVA BBL INGENGNERIA S.R.L.: 04377620168	File: Contrasto al CoViD-19	N. Revisione	Data di emissione	Pag. 1
	I.C. Albano	Rev.00	04/05/2023	

Referente Commessa: <b>Balini Ing. Nicola</b> Via Stazione, 1 - 24027 Nembro (BG) Mobile: +39 3285728280 Mail to: info@bblingegneria.it	Efficientamento energetico palazzina uffici Via Dante, 13	Società	BBL Ingegneria S.r.l.	
	<b>Sicurezza 07 – Contrasto al  CoViD-19</b>	Team	Ing. Balini Nicola Ing. Beltrami Alberto Ing. Locatelli Fabio	

## Sommario

1 Premessa .....	3
2 Informazione .....	3
3 Modalità di accesso .....	3
4 Precauzioni igieniche personali .....	4
5 Dispositivi di protezione individuale .....	4
6 Misure di sicurezza per prevenire il contagio in cantiere .....	5
7 Gestione di una persona sintomatica in cantiere .....	5
8 Costi della sicurezza per le attività interferenti .....	6

<b>Ing. Nicola Balini</b> Ordine Ing. Bergamo n. A4279 CF/P. IVA BBL INGENGNERIA S.R.L.: 04377620168	<b>File: Contrasto al CoViD-19</b> <b>I.C. Albano</b>	<b>N. Revisione</b>	<b>Data di emissione</b>	Pag. 2
		Rev.00	04/05/2023	

Referente Commessa: <b>Balini Ing. Nicola</b> Via Stazione, 1 - 24027 Nembro (BG) Mobile: +39 3285728280 Mail to: info@bblingegneria.it	Efficientamento energetico palazzina uffici Via Dante, 13	Società	BBL Ingegneria S.r.l.	
	<b>Sicurezza 07 – Contrasto al  CoViD-19</b>	Team	Ing. Balini Nicola Ing. Beltrami Alberto Ing. Locatelli Fabio	

## 1 PREMESSA

Trattasi di allegato al PSC in coerenza con il protocollo condiviso di regolamentazione per il contenimento della diffusione del Covid 19 nei cantieri Edili adottato il 14-03-2020 con integrazioni del 24/04/2020.

Per gli ambienti dove operano più lavoratori contemporaneamente saranno assunti protocolli di sicurezza anti-contagio e, laddove non fosse possibile in relazione alle lavorazioni da eseguire rispettare la distanza interpersonale di un metro come principale misura di contenimento, saranno adottati strumenti di protezione individuale.

È essenziale evitare aggregazioni sociali anche in relazione agli spostamenti per raggiungere il posto di lavoro e rientrare a casa (commuting).

## 2 INFORMAZIONE

Viene appeso all'ingresso del cantiere una informativa contenente le indicazioni obbligatorie per l'accesso nel cantiere stesso. Viene inoltre resa visibile una informativa grafica (allegato 1a e 1b) con un chiaro impatto visivo con segnalate le corrette modalità di comportamento.

## 3 MODALITÀ DI ACCESSO

Lavoratori del cantiere: attraverso il rispetto di quanto indicato nell'informativa.

1. il personale, prima dell'accesso al cantiere dovrà essere sottoposto al controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al cantiere. Le persone in tale condizione - nel rispetto delle indicazioni riportate in nota 1 - saranno momentaneamente isolate e fornite di mascherine, non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie di sede, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni o, comunque, l'autorità sanitaria.
2. la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in cantiere e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;
3. l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in cantiere (in particolare: mantenere la distanza di sicurezza, utilizzare gli strumenti di protezione individuale messi a disposizione durante le lavorazioni che non consentano di rispettare la distanza interpersonale di un metro e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
4. l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;

<b>Ing. Nicola Balini</b> Ordine Ing. Bergamo n. A4279 CF/P. IVA BBL INGENGNERIA S.R.L.: 04377620168	<b>File: Contrasto al CoViD-19</b>	<b>N. Revisione</b>	<b>Data di emissione</b>	Pag. 3
	<b>I.C. Albano</b>	Rev.00	04/05/2023	

Referente Commessa: <b>Balini Ing. Nicola</b> Via Stazione, 1 - 24027 Nembro (BG) Mobile: +39 3285728280 Mail to: info@bblingegneria.it	Efficientamento energetico palazzina uffici Via Dante, 13	Società	BBL Ingegneria S.r.l.	
	<b>Sicurezza 07 – Contrasto al  CoViD-19</b>	Team	Ing. Balini Nicola Ing. Beltrami Alberto Ing. Locatelli Fabio	

5. l'obbligo del datore di lavoro di informare preventivamente il personale, e chi intende fare ingresso nel cantiere, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;

Si ricorda l'obbligo di compilazione giornaliera del giornale accessi.

Fornitori esterni: le aree di carico e scarico saranno in prossimità dell'accesso del cantiere, internamente ad esso. Se possibile, gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi: non è consentito l'accesso ai locali chiusi comuni del cantiere per nessun motivo. Per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla rigorosa distanza minima di un metro. **Per fornitori/trasportatori e/o altro personale esterno sarà installato servizio igienico dedicato, a cui sarà garantita un'adeguata pulizia giornaliera.** Lo scambio della documentazione delle merci consegnate in cantiere (bolle, fatture) dovrà avvenire tramite l'utilizzo di guanti monouso (qualora non disponibili, lavare le mani con soluzione idroalcolica).

#### 4 PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo sé stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

1. Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica.
2. Coprire naso e bocca quando si tossisce e/o starnutisce (gomito interno/fazzoletto monouso);
3. Se hai usato un fazzoletto monouso buttalolo dopo l'uso;
4. Sono vietate situazioni di aggregazione, (pausa caffè o altre situazioni di pausa collettiva)
5. Evitare abbracci e/o strette di mano;
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

#### 5 DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Durante l'esecuzione delle lavorazioni di cantiere, è assolutamente necessario l'utilizzo di mascherine senza valvola di espirazione (data la situazione di emergenza, in caso di difficoltà di approvvigionamento e alla sola finalità di evitare la diffusione del virus, potranno essere utilizzate mascherine la cui tipologia corrisponda alle indicazioni dall'autorità sanitaria e del coordinatore per l'esecuzione dei lavori) e il rispetto della distanza minima di almeno 1 metro.

Nel caso in cui per casi "limitati e strettamente necessari" **che dovranno essere indicati all'interno del POS** per le attività da eseguirsi in cantiere, sia inevitabile la distanza ravvicinata tra due operatori, tutti gli operatori coinvolti dovranno indossare guanti e mascherina del tipo FFP2 o FFP3. Senza tali misure di sicurezza è vietata la lavorazione.

Ing. Nicola Balini Ordine Ing. Bergamo n. A4279 CF/P. IVA BBL INGENGNERIA S.R.L.: 04377620168	File: <b>Contrasto al CoViD-19</b>	N. Revisione	Data di emissione	Pag. 4
	I.C. Albano	Rev.00	04/05/2023	

Referente Commessa: <b>Balini Ing. Nicola</b> Via Stazione, 1 - 24027 Nembro (BG) Mobile: +39 3285728280 Mail to: info@bblingegneria.it	Efficientamento energetico palazzina uffici Via Dante, 13	Società	BBL Ingegneria S.r.l.	
	<b>Sicurezza 07 – Contrasto al  CoViD-19</b>	Team	Ing. Balini Nicola Ing. Beltrami Alberto Ing. Locatelli Fabio	

## 6 MISURE DI SICUREZZA PER PREVENIRE IL CONTAGIO IN CANTIERE

- Ogni ditta presente in cantiere dovrà garantire per i suoi operai, sub appaltatori e lavoratori autonomi la sanificazione degli ambienti baracca/spogliatoio e wc le superfici dovranno essere pulite, almeno quotidianamente, con disinfettante a base di cloro o alcool. È ritenuto efficace un primo passaggio con detergente neutro ed un secondo passaggio con ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70%.
- Ogni ditta presente in cantiere deve garantire per i suoi operai, sub appaltatori e lavoratori autonomi la disponibilità di soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- I lavoratori sono obbligati a lavarsi le mani all'ingresso in cantiere, prima e dopo le pause pranzo e all'ingresso e all'uscita dai servizi igienici. I mezzi di cantiere (quali ad es. escavatori, piattaforme elevatrici, gru, pale), se utilizzati da più persone, dovranno essere igienizzati (per la porzione riguardante quadro di comando, volante, maniglie etc), ogni volta prima e dopo il loro utilizzo con apposita soluzione idroalcolica.
- Gli attrezzi manuali dovranno essere dati in dotazione ad un solo operaio ed utilizzati con i guanti. Si suggerisce di provvedere alla loro igienizzazione, almeno quotidiana, con soluzione idroalcolica. In particolare è obbligatorio provvedere alla igienizzazione in caso si preveda un uso promiscuo da parte delle maestranze.
- L'impiego di ascensori e montacarichi (ove presenti) è consentito esclusivamente ad un operatore per volta, o, in alternativa, con l'impiego di mascherine FFP2 o FFP3. I comandi, le pulsantiere dovranno essere igienizzate con apposita soluzione idroalcolica prima e dopo l'uso.
- Gli operatori che eseguono i lavori di pulizia e sanificazione debbono inderogabilmente essere dotati di tutti gli indumenti e i dispositivi di protezione individuale.
- Nel caso fosse presente servizio mensa all'interno del cantiere, per i momenti relativi alla pausa pranzo, se non può essere garantita la distanza di minimo 1 metro tra i lavoratori, andrà effettuata una turnazione degli stessi per evitarne l'aggregazione, sfalsando se necessario la suddetta pausa di 30 minuti l'una dall'altra.
- **Negli spogliatoi, se non può essere garantita la distanza di minimo 1 metro tra i lavoratori, andrà effettuata una turnazione degli stessi per evitarne l'aggregazione ed il rispetto della distanza minima.**
- In cantiere dovranno essere conservate a scopo precauzionale, nella cassetta di pronto soccorso o nelle immediate vicinanze, una o più mascherine FFP2 o FFP3, in base al numero dei lavoratori presenti.

## 7 GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN CANTIERE

Nel caso in cui una persona presente in cantiere sviluppi febbre con temperatura superiore ai 37,5° e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al datore di lavoro o al direttore di cantiere che dovrà procedere al suo isolamento e procedere immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19.

Ing. Nicola Balini Ordine Ing. Bergamo n. A4279 CF/P. IVA BBL INGENGNERIA S.R.L.: 04377620168	File: <b>Contrasto al CoViD-19</b>	N. Revisione	Data di emissione	Pag. 5
	I.C. Albano	Rev.00	04/05/2023	

Referente Commessa: <b>Balini Ing. Nicola</b> Via Stazione, 1 - 24027 Nembro (BG) Mobile: +39 3285728280 Mail to: info@bblingegneria.it	Efficientamento energetico palazzina uffici Via Dante, 13	Società	BBL Ingegneria S.r.l.	
	<b>Sicurezza 07 – Contrasto al  CoViD-19</b>	Team	Ing. Balini Nicola Ing. Beltrami Alberto Ing. Locatelli Fabio	

## 8 COSTI DELLA SICUREZZA PER LE ATTIVITÀ INTERFERENTI.

In aggiunta a quanto già indicato nel Piano di sicurezza e coordinamento vengono stimati i seguenti costi della sicurezza:

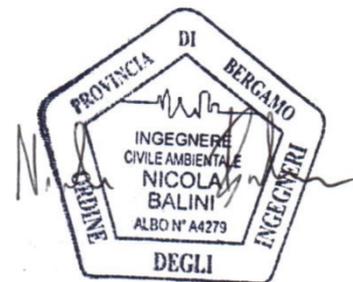
1. mascherina chirurgica
  - a. costo 0,50 € (stime prezzo di mercato)
  - b. necessità giornaliera 2/gg pax
2. mascherina FFP2-FFP3
  - a. costo 5 €-10 € (stime prezzo di mercato)
  - b. necessità: al bisogno secondo quanto individuato nel Piano operativo di sicurezza dell'impresa
3. gel igienizzante mani
  - a. costo 17,20 €/kg
  - b. necessità 0,1kg/pax\*settimana

*Elenco allegati:*

- *Allegato 1\_Regole per il contenimento della diffusione del Covid-19 nei cantieri – Fase 2;*
- *Allegato 1a e 1b\_informativa grafica;*
- *Allegato 2\_Soluzione idroalcolica;*
- *Allegato 3\_Piano di Emergenza gestione Sintomatico Covid 19;*
- *Allegato 4\_Come Frizionare le mani con soluzione alcolica;*
- *Allegato 5\_Come lavarsi le mani;*
- *Allegato 6\_Compatibilità barba e Mascherina;*
- *Allegato 7 e 7a\_come si usa una mascherina/descrizione mascherine.*

Nembro, 04/05/2023

Ing. Nicola Balini



<b>Ing. Nicola Balini</b> Ordine Ing. Bergamo n. A4279 CF/P. IVA BBL INGENGNERIA S.R.L.: 04377620168	File: <b>Contrasto al CoViD-19</b> <b>I.C. Albano</b>	N. Revisione	Data di emissione	Pag. 6
		Rev.00	04/05/2023	



## *Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti*

### **REGOLE PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NEI CANTIERI – FASE 2**

Il Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, insieme al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e ai rappresentanti di ANCI, UPI, Anas, RFI, ANCE, Alleanza delle Cooperative, Feneal Uil, Filca CISL e Fillea CGIL ha siglato il nuovo Protocollo di regole per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 nei cantieri.

Il documento condiviso con le associazioni di categoria e le parti sociali integra i contenuti del precedente Protocollo adottato nel mese di marzo, definendo nuove misure in vista della progressiva riapertura nei cantieri, ed è aggiornato sulla base del Protocollo siglato dal Governo relativo a tutti i settori produttivi.

Nel Protocollo vengono fornite indicazioni operative per incrementare in tutti i cantieri l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento dell'epidemia, sono inoltre previste verifiche dell'adozione da parte dei datori di lavoro delle prescrizioni stabilite con i rappresentanti sindacali e attraverso l'Ispettorato del Lavoro e l'Inail.

Le regole principali che i datori di lavoro devono adottare nei cantieri:

#### **INFORMAZIONE SUGLI OBBLIGHI NEL CANTIERE**

Il datore di lavoro deve informare tutti i lavoratori e chiunque entri nel cantiere sulle disposizioni delle Autorità, in particolare, le informazioni riguardano i seguenti obblighi:

- controllo della temperatura corporea. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al cantiere
- rispetto di tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in cantiere (in particolare: mantenere la distanza di sicurezza, utilizzare gli strumenti di protezione individuale messi a disposizione durante le lavorazioni che non consentano di rispettare la distanza interpersonale di un metro e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale;
- preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al Covid-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.

#### **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione è di fondamentale importanza ma è evidentemente legata alla disponibilità in commercio dei dispositivi. Qualora la lavorazione in cantiere imponga di lavorare a distanza interpersonale minore di un metro e non siano possibili altre soluzioni organizzative è comunque necessario l'uso delle mascherine e altri dispositivi di



## *Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti*

protezione (guanti, occhiali, tute, cuffie, ecc...) conformi alle disposizioni delle autorità scientifiche e sanitarie,

### **MODALITA' DI ACCESSO DEI FORNITORI ESTERNI AI CANTIERI**

Per l'accesso di fornitori esterni devono essere individuate procedure predefinite, al fine di ridurre le occasioni di contatto con il personale presente. Se possibile, gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi: non è consentito l'accesso ai locali chiusi comuni del cantiere per nessun motivo. Per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla rigorosa distanza minima di un metro.

### **PULIZIA E IGIENE NEL CANTIERE**

Il datore di lavoro assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica degli spogliatoi e delle aree comuni limitando l'accesso contemporaneo a tali luoghi; ai fini della sanificazione e della igienizzazione vanno inclusi anche i mezzi d'opera con le relative cabine di guida o di pilotaggio. Nel caso di presenza di una persona con Covid-19 all'interno del cantiere si procede alla pulizia e sanificazione dei locali, alloggiamenti e mezzi. Le persone presenti devono adottare tutte le precauzioni igieniche, in particolare il frequente e minuzioso lavaggio delle mani.

### **GESTIONE SPAZI COMUNI (MENZA, SPOGLIATOI)**

L'accesso agli spazi comuni, comprese le mense e gli spogliatoi è contingentato, con la previsione di una ventilazione continua dei locali, di un tempo ridotto di sosta all'interno di tali spazi e con il mantenimento della distanza di sicurezza di un metro tra le persone che li occupano.

### **ORGANIZZAZIONE DEL CANTIERE (TURNAZIONE, RIMODULAZIONE DEI CRONOPROGRAMMA DELLE LAVORAZIONI)**

Le imprese potranno disporre la riorganizzazione del cantiere e del cronoprogramma delle lavorazioni anche attraverso la turnazione dei lavoratori con l'obiettivo di diminuire i contatti, di creare gruppi autonomi, distinti e riconoscibili e di consentire una diversa articolazione degli orari del cantiere sia per quanto attiene all'apertura, alla sosta e all'uscita.

### **GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN CANTIERE**

Nel caso in cui una persona presente in cantiere sviluppi febbre con temperatura superiore ai 37,5° e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al datore di lavoro o al direttore di cantiere che dovrà procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria. Il datore di lavoro collabora con le Autorità sanitarie per l'individuazione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in cantiere che sia stata riscontrata positiva al tampone Covid-19.



## *Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti*

### **ESCLUSIONE DALLE PENALI PER RITARDI NEI LAVORI**

Il protocollo individua nel dettaglio le ragioni di emergenza da Covid-19 al fine di escludere le penali per tutte le imprese che abbiano accumulato ritardi o inadempimenti rispetto ai termini contrattuali.

# Un cantiere protetto si costruisce insieme

## REGOLE PER IL CANTIERE COVID-19

### Le norme e i controlli in cantiere

#### Verifiche e informazioni nell'interesse di tutti

Divieto di accesso in cantiere in presenza di sintomi influenzali

Prima dell'ingresso in cantiere sarà effettuato il controllo della temperatura corporea ad ogni lavoratore

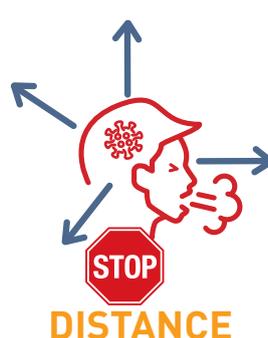
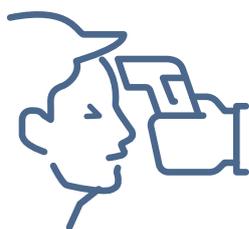
Informare immediatamente il datore di lavoro o il preposto di sintomi influenzali sopraggiunti dopo l'ingresso in cantiere

In caso di sintomi influenzali rimanere a distanza adeguata dalle altre persone presenti in cantiere

Dichiarare al proprio datore di lavoro o al preposto l'eventuale contatto con persone positive al Virus



#### FEVER TEST



### Le attenzioni condivise in cantiere e in ogni luogo

#### Come comportarsi con i colleghi e con le altre persone

Niente strette di mano

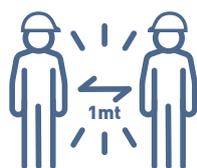
Niente abbracci

Mantenersi sempre alla distanza di almeno un metro gli uni dagli altri

Usare correttamente le mascherine

Non scambiare o condividere bottiglie e bicchieri

Osservare le regole sull'igiene delle mani



Costruiamo insieme nel cantiere  
una protezione efficace!

**cncpt**  
Network della sicurezza in edilizia

**ANCE**  
COMMISSIONE NAZIONALE  
PARITETICA PER LE CASSE EDILI

**FORMEDIL**  
ENTE NAZIONALE PER LA  
FORMAZIONE E L'ADDESTRAMENTO  
PROFESSIONALE NELL'EDILIZIA

Un cantiere protetto  
si costruisce insieme



# REGOLE BASE DI SICUREZZA COVID-19

## Le regole base per tutti

Piccoli gesti di grande importanza per tenere lontano il virus

**OK**



Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone oppure con soluzioni idroalcoliche

**NO**



Non toccarsi occhi, naso e bocca

**NO**



Starnutire dentro un fazzoletto o nella piega del gomito e non sulle mani

**OK**



Tossire dentro ad un fazzoletto o nella piega del gomito e non sulle mani

**OK**



Pulire le superfici con disinfettanti a base di alcool oppure cloro

**OK**



Usare correttamente le mascherine

## I comportamenti sanitari a casa

Cosa fare in caso di sintomi

**HOME**



1 È obbligatorio rimanere a casa in presenza di febbre, con temperatura corporea di almeno 37,5° o altri sintomi influenzali

**CALL  
DOCTOR  
1500**



2 In caso di sintomi influenzali o malessere persistente stare a casa e telefonare al proprio medico di base/famiglia, oppure al numero 1500

**112**



3 In caso di emergenza o aggravamento delle condizioni di salute telefonare al 112

**OK**



Non prendere farmaci antivirali o antibiotici se non prescritti dal medico

Costruiamo insieme nel cantiere  
una protezione efficace!

**cncpt**  
Network della sicurezza in edilizia

**ANCE**  
COMMISSIONE NAZIONALE  
PARITETICA PER LE CASSE EDILI

**FORMEDIL**  
ENTE NAZIONALE PER LA  
FORMAZIONE E L'ADDESTRAMENTO  
PROFESSIONALE NELL'EDILIZIA

## INDICAZIONI PER LA PRODUZIONE DI SOLUZIONE IDROALCOLICA

L'**Organizzazione Mondiale della Sanità** ha fornito le sue precise indicazioni in un documento-guida per mettere a punto un disinfettante molto simile a quelli largamente diffusi in commercio. L'ingrediente base è l'alcool etilico, efficacissimo per disinfettare le mani purché mescolato con acqua e in una concentrazione di alcool tra il 60% e l'80% circa.

Gli ingredienti per 1 litro di soluzione:

- 833 ml di alcool etilico al 96%
- 42 ml di acqua ossigenata al 3%
- 15 ml di glicerina (glicerolo) al 98%
- Acqua distillata oppure acqua bollita per 1 minuto e fatta raffreddare (quanto basta per arrivare a 1 litro).

Procedimento:

Il contenitore può essere di plastica o vetro, mentre la soluzione può essere mescolata con attrezzi di plastica, metallo.

Si versano 833 ml di alcool nel recipiente, poi si mescolano 42 ml di acqua ossigenata. Alla miscela si aggiungono 15 ml di glicerolo per rendere tutto il composto più viscoso e, infine, l'acqua previamente bollita (oppure l'acqua distillata).

La soluzione ottenuta può essere conservata in una o più bottigliette.

La soluzione va fatta riposare 72 ore per permettere all'acqua ossigenata di eliminare eventuali spore presenti nel contenitore.

Essendo l'alcool una sostanza molto volatile i contenitori devono garantire la buona tenuta per evitarne la fuoriuscita altrimenti si abbasserebbe la percentuale utile di alcool e la soluzione perderebbe di efficacia.

In alternativa si indica la preparazione della soluzione con le misure espresse in grammi (nel caso di impegno di una bilancia invece del cilindro graduato).

Gli ingredienti per 200 ml di soluzione:

- 135 g alcool etilico 96%;
- 8 g acqua ossigenata a 10 volumi (quella che si usa di solito, al 3%);
- 4 g glicerina
- 22 g acqua distillata sterilizzata oppure acqua bollita per 1 minuto e fatta raffreddare.

## GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA IN CANTIERE

- 1) Nel caso in cui una persona presente in cantiere sviluppi febbre con temperatura superiore ai 37,5° e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse o difficoltà respiratorie, lo deve dichiarare immediatamente al capocantiere e all'incaricato di primo soccorso informando il direttore di cantiere e si dovrà procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria evitando qualsiasi contatto con la persona coinvolta;
- 2) L'incaricato della squadra di primo soccorso fa indossare la mascherina di protezione e guanti monouso alla persona coinvolta evitando qualsiasi contatto con la persona coinvolta
- 3) Chiamare il numero verde di regione Lombardia 800 894545. Per emergenze chiama il 112, e attendere l'ambulanza fuori dal "locale isolamento"
- 4) Al termine dell'intervento i DPI utilizzati dovranno essere segregati nel contenitore apposito. L'incaricato dovrà lavarsi le mani seguendo le istruzioni specifiche
- 5) I luoghi e le aree potenzialmente contaminati da SARS-CoV-2, a causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, devono essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere nuovamente utilizzati.
- 6) Per la decontaminazione, si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detersivo neutro.
- 7) Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, assicurare la ventilazione degli ambienti. Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe, e seguire le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI (svestizione). Dopo l'uso, i DPI monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto.
- 8) Vanno pulite con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari. Gli altri materiali di tessuto devono essere sottoposti ad un ciclo di lavaggio con acqua calda a 90°C e detersivo. Qualora non sia possibile il lavaggio a 90°C per le caratteristiche del tessuto, aggiungere il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio. In ogni caso osservare la distanza di sicurezza interpersonale
- 9) Il datore di lavoro collabora con le Autorità sanitarie per l'individuazione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in cantiere che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19. Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena. Nel periodo dell'indagine, il datore di lavoro potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente il cantiere secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

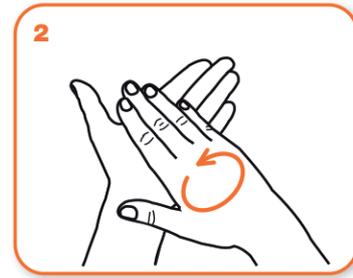
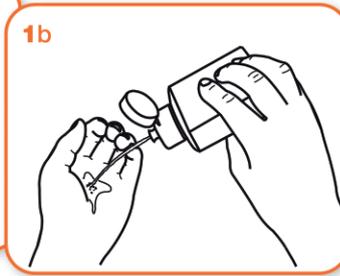
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



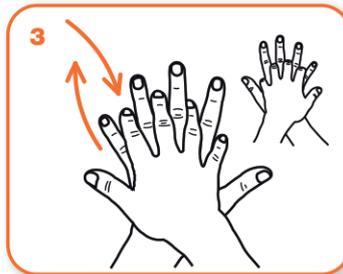
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



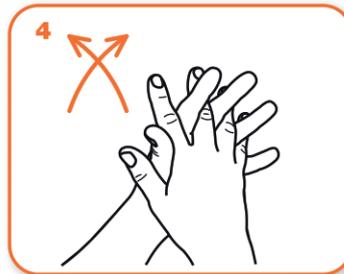
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



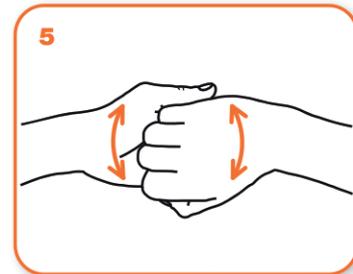
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



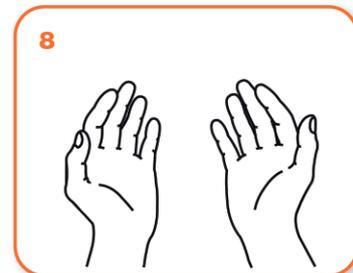
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**

 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



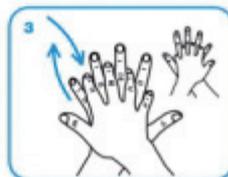
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



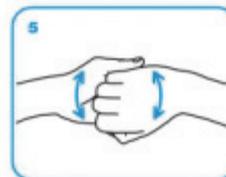
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



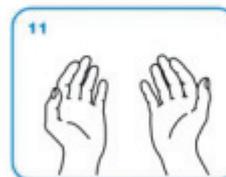
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

# Facial Hairstyles and Filtering Facepiece Respirators

Intended for workers who wear tight-fitting respirators

**RESPIRATOR SEALING SURFACE**

 <b>CLEAN SHAVEN</b> ✓	 <b>STUBBLE</b> ✗	 <b>LONG STUBBLE</b> ✗	 <b>FULL BEARD</b> ✗	 <b>FRENCH FORK</b> ✗	 <b>DUCKTAIL</b> ✗	 <b>VERDI</b> ✗	 <b>GARIBALDI</b> ✗	 <b>BANDHOLZ</b> ✗
 <b>SOUL PATCH</b> ✓	 <b>GOATEE</b> ✗ (Carefull! Chin hair may easily cross the seal)	 <b>CHIN CURTAIN</b> ✗	 <b>EXTENDED GOATEE</b> ✗	 <b>CIRCLE BEARD</b> ✗	 <b>ANCHOR</b> ✗ (Carefull! Chin hair may easily cross the seal)	 <b>BALBO</b> ✗	 <b>VAN DYKE</b> ✗	 <b>IMPERIAL</b> ✗
 <b>SIDE WHISKERS</b> ✓	 <b>MUTTON CHOPS</b> ✗	 <b>HULIHEE</b> ✗	 <b>HORSESHOE</b> ✗ (Carefull not to cross the seal)	 <b>ZAPPA</b> ✓	 <b>WALRUS</b> ✓	 <b>PAINTER'S BRUSH</b> ✓	 <b>CHEVRON</b> ✓	 <b>HANDLEBAR</b> ✓
 <b>PENCIL</b> ✓	 <b>TOOTHBRUSH</b> ✓	 <b>LAMP SHADE</b> ✓	 <b>ZORRO</b> ✓	 <b>VILLAIN</b> ✗ (Carefull not to cross the seal)	 <b>FU MANCHU</b> ✗	 <b>ENGLISH</b> ✗	 <b>DALÍ</b> ✗	

Original image vector by fredrisher/Shutterstock.com

\*If your respirator has an exhalation valve, some of these styles may interfere with the valve working properly if the facial hair comes in contact with it.  
 †This graphic may not include all types of facial hairstyles. For any style, hair should not cross under the respirator sealing surface.

Source: OSHA Respiratory Protection Standard  
[https://www.osha.gov/pls/osha/web/owadisp.show\\_document?p\\_table=standard&p\\_id=12716](https://www.osha.gov/pls/osha/web/owadisp.show_document?p_table=standard&p_id=12716)  
 Further Reading: NIOSH Respirator Trusted-Source Webpage  
[https://www.cdc.gov/niosh/npts/topics/respirators/disp\\_part1/respsource3fittest.html](https://www.cdc.gov/niosh/npts/topics/respirators/disp_part1/respsource3fittest.html)



Centers for Disease Control  
 and Prevention  
 National Institute for Occupational  
 Safety and Health

## COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE FFP1, FFP2, FFP3

MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

**NOTA:** fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli

UNA VALIDA PROTEZIONE SI OTTIENE SOLO SE IL DISPOSITIVO È INDOSSATO CORRETTAMENTE.  
SEGUIRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ D'INDOSSAMENTO E VERIFICARE LA TENUTA AL VOLTO DEL DISPOSITIVO COME ILLUSTRATO.



1  
Tenere il respiratore in mano con lo stringicosa verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.



2  
Posizionare il respiratore sul viso con la cinghietta sotto il mento e lo stringicosa verso l'alto.



3  
Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.

**NOTA:** Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettano il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.



4  
Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringicosa. Premere lo stringicosa e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringicosa con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.



5  
La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.  
• Coprire con le due mani il respiratore evitando di muovere della propria posizione.  
• Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore potrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la parte superiore del respiratore e/o l'elastico degli elastici e ripetere la prova.  
• Per respiratori con valvola, coprire il respiratore con le mani, respirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.

## I diversi tipi di mascherine

**Non tutte le mascherine, infatti proteggono allo stesso modo.** Ci sono diversi tipi di mascherine, che garantiscono vari gradi di protezione. In generale possiamo dire che **le mascherine di tipo chirurgico, proteggono gli altri dalle secrezioni di chi le indossa e non viceversa, mentre quelle filtranti (con le dovute differenze), agiscono al contrario, proteggendo chi le indossa da agenti esterni pericolosi, virus e non solo.**

1. **Mascherine semplici**, a uso igienico, adottate in alcuni contesti aziendali/industriali. Si tratta di prodotti generici, non pensati per l'uso sanitario. Per questo motivo non devono rispettare le norme che invece le altre tipologie (le mascherine chirurgiche e i filtranti facciali) devono rispettare. Non necessitano di marcatura CE.
2. **Mascherine chirurgiche** Sono quelle mascherine rettangolari fatte di tre strati di tessuto-non-tessuto plissettato che si indossano sul volto grazie a un nasello, elastici o lacci. Devono soddisfare alcuni requisiti tecnici stabiliti per legge e passare alcuni test specifici che verificano se la mascherina blocca le goccioline contaminate da batteri. Devono avere il marchio CE. Attenzione: il decreto Cura Italia ha introdotto alcune deroghe temporanee alla normativa per aumentare la disponibilità di questi prodotti. Attualmente si possono vendere legalmente, anche nelle farmacie, prodotti che vengono autocertificati dai produttori ma che non hanno seguito l'iter ufficiale dei test. Una cosa vale sempre, per entrambi i dispositivi, che siano certificati o autocertificati: per come sono pensate, questo tipo di mascherine non proteggono chi le indossa, ma le altre persone.
3. **Maschere filtranti**, dette anche filtranti facciali per la protezione individuale (da cui FFP). Si chiamano filtranti perché sono mascherine che sono realizzate in modo da bloccare il passaggio di particelle di dimensioni estremamente piccole, dell'ordine del mezzo micron, impedendo a chi le porta di inalarle. Sono dispositivi che bloccano a tutti gli effetti eventuali aerosol infetti da virus, ma anche fumi pericolosi, fibre e polveri. L'efficacia filtrante viene indicata con sigle FF da P1 a P3 a seconda della capacità crescente di protezione. In ambito sanitario vengono usate le FFP2 e 3, che hanno un'efficacia filtrante rispettivamente del 94% e del 99% e sono le più indicate per bloccare i virus. La capacità filtrante della mascherina non è però infinita: dopo qualche ora di utilizzo il tessuto perde di efficacia, anche se la capacità filtrante non si annulla del tutto. Se sono monouso, queste maschere vanno gettate dopo un turno di utilizzo o dopo un determinato numero di ore. Questi dispositivi possono avere anche una **valvola di espirazione** In questo caso però proteggono chi le indossa ma non viceversa, perché l'esalazione non è filtrata. Esistono anche FFP senza valvola.