

|                                                                            | LUNEDI                                                                                       | MARTEDI                                                                                           | MERCOLEDI                                                                                                       | GIOVEDI                                                                                      | VENERDI                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04sett26<br>05/09ott26<br><br>29mar/02apr27<br>03/07mag27<br>07/11giu27 | <b>C14</b> Pasta olio e grana<br>Hamburger<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta                      | <b>P7</b> Pasta alla crema di melanzane<br>Platessa gratinata<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porz.)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                            | <b>U5</b> Pasta al pesto<br>Frittata<br>Zucchine al forno<br>Pane<br>Frutta                  | <b>L6</b> Risotto alla parmigiana<br>Crocchetta di legumi<br>Carote<br>Pane<br>Frutta                             |
| 07/11sett26<br>12/16ott26<br><br>05/09apr27<br>10/14mag27<br>14/18giu27    | <b>L2</b> Pasta agli aromi<br>Lenticchie al pomodoro<br>Carote<br>Pane<br>Frutta             | <b>C8</b> Chicche di patate al pomodoro<br>Cotoletta di pollo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta       | <b>U10</b> Pasta integrale al pomodoro e basilico<br>Flan di uova e patate<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta         | <b>P5</b> Risotto giallo<br>Filetto di merluzzo dorato al forno<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta | <b>F11</b> Pasta alla ligure<br>Mozzarella<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta                                          |
| 14/18sett26<br>19/23ott26<br><br>12/16apr27<br>17/21mag27<br>21/25giu27    | <b>U2</b> Pasta al pomodoro<br>Frittata<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta                         | <b>L3</b> Risotto alla parmigiana<br>Legumi in umido<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta         | <b>C13</b> Pasta all'olio<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta                          | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porz.)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta         | <b>P13</b> Pasta all'olio evo e grana<br>Pesce alla mediterranea<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta                     |
| 21/25sett26<br>26/30ott26<br><br>19/23apr27<br>24/28mag27<br>28-30giu27    | <b>F1</b> Ravioli di magro alla salvia<br>Caprese<br>(mozzarella/pomodori)<br>Pane<br>Frutta | <b>U1</b> Orzotto pomodoro<br>Rollata<br>Carote<br>Pane<br>Frutta                                 | <b>P8</b> Pasta alla crema di melanzane<br>Filetto di merluzzo al forno<br>Zucchine gratinate<br>Pane<br>Frutta | <b>L11</b> Pasta al pesto<br>Cannellini in umido<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta        | <b>C10</b> Gnocchetti sardi al ragù di verdure<br>Petto di pollo al rosmarino<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta |
| 28sett/02ott26<br><br><br>26/30apr27<br>31mag/04giu27                      | <b>P9</b> Pennette al pesto<br>Tonno<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                          | <b>U11</b> Pasta pasticciata<br>Flan di uova e patate<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta                | <b>L3</b> Riso all'inglese<br>Piselli<br>Carote<br>Pane<br>Frutta                                               | <b>C12 MENÙ BIO</b><br>Pasta al ragù di carne<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                  | <b>F10</b> Gnocchi al pomodoro<br>Latteria<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                                         |

LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 09.30, SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI



 Per condire e cucinare è utilizzato esclusivamente olio extravergine d'oliva e sale iodato

 Pesce certificato MSC

 Vengono proposte almeno 3 varietà diverse di frutta nell'arco della settimana

 Menù sostenibile, a ridotto impatto ambientale\*

 La cucina può variare la verdura prevista con altra verdura di stagione (no patate o legumi).

 Viene servito pane a ridotto contenuto di sale

 L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nel ricettario consultabile nel plesso

**MENÙ A TEMA ESTIVI\***

- dal 26 al 30 Ottobre **Menù di Halloween**: Polenta del Calderone con Ragù stregato, Verdure mummificate, Pane, Dolcetto o scherzetto?
- dal 5 al 9 Aprile **Menù Inglese**: Riso all'inglese, Fish and chips, Insalata, Pane, Frutta.
- dal 10 al 14 Maggio **Menù Spagnolo**: Paella di pollo e tacchino, Pomodori, Pane e Frutta.
- dal 31 Maggio al 8 Giugno **Menù di Fine Anno**: Panino con hamburger e pomodoro, Patate, Gelato.

\* Le date saranno stabilite nella settimana indicata

|                                                                    | LUNEDI                                                                                              | MARTEDI                                                                                             | MERCOLEDI                                                                                  | GIOVEDI                                                                                    | VENERDI                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09/13nov26<br>14/18dic26<br>18/22gen27<br>22/26feb27               | <b>U6</b> Riso all'inglese<br>Frittata rustica<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta                       | <b>P4</b> Passato di verdura con crostini<br>Filetto di merluzzo dorato<br>Patate<br>Pane<br>Frutta | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porzione)<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta     | <b>L4</b> Pasta al pesto<br>Lenticchie in umido<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta               | <b>C3</b> Polenta<br>Bocconcini di pollo in umido<br>Gratin di verdure<br>Pane<br>Frutta   |
| 16/20nov26<br>21/25dic26<br>25/29gen27<br>01/05mar27               | <b>P13</b> Gnocchi al pomodoro<br>Tonno<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta                                | <b>F11</b> Passato di verdura con riso<br>Asiago<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta               | <b>L2</b> Pasta agli aromi<br>Legumi in umido<br>Verdure<br>Pane<br>Frutta                 | <b>U11</b> Pasta all'aurora<br>Crocchette d'uovo<br>Carote<br>Pane<br>Frutta               | <b>C12</b> Orzotto giallo<br>Polpette di manzo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta               |
| 23/27nov26<br>28dic/01gen27<br>01/05feb27<br>08/12mar27            | <b>L2</b> Gnocchetti sardi al pesto<br>Lenticchie in umido<br>Carote<br>Pane<br>Frutta              | <b>F10</b> Pizza margherita<br>Mozzarella (1/2 porzione)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta             | <b>U3</b> Pasta integrale al pomodoro e basilico<br>Frittata<br>Finocchi<br>Pane<br>Frutta | <b>C6</b> MENÙ BIO<br>Polenta<br>Coscia di pollo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta             | <b>P7</b> Risotto alle verdure<br>Platessa al forno<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta        |
| 30nov/04dic26<br>04/08gen27<br>08/12feb27<br>15/19mar27            | <b>F1</b> Ravioli di magro alla salvia<br>Mozzarella<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta               | <b>U6</b> Risotto alla zucca<br>Rollata<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta                               | <b>C6</b> Pasta all'aurora<br>Arrosto tacchino<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta            | <b>P13</b> Vellutata con cereali<br>Filetto di merluzzo dorato<br>Patate<br>Pane<br>Frutta | <b>L11</b> Pasta all'olio<br>Piselli<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta                  |
| 02/06nov26<br>07/11dic26<br>11/15gen27<br>15/19feb27<br>22/26mar27 | <b>C14</b> Pasta integrale al pomodoro e basilico<br>Polpette di carne<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta | <b>L2</b> Risotto alla parmigiana<br>Crocchetta di legumi<br>Verdura<br>Pane<br>Frutta              | <b>P3</b> Pasta all'olio evo<br>Platessa al forno<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta             | <b>F3</b> Pasta ricotta e pomodoro<br>Latteria<br>Gratin di verdure<br>Pane<br>Frutta      | <b>U6</b> Minestra di riso e patate<br>Flan uovo e patate<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta |

LE PRENOTAZIONI DEI PASTI POTRANNO ESSERE CANCELLATE FINO ALLE ORE 09.30, SUCCESSIVAMENTE I PASTI VERRANNO ADDEBITATI

**MENÙ A TEMA INVERNALI\***

- dal 16 al 20 Novembre **Menù Tirolese**: Risotto trentino, Rosticciata di pollo con verdure e patate, Pane, Frutta.
- dal 14 al 18 Dicembre **Menù di Natale**: Polenta, Arrosto, Verdura, Pane, Dolce Natalizio.
- dal 18 al 22 Gennaio **Menù Indiano**: Riso basmati, Pollo agli aromi, Verdure gratinate, Pane, Frutta.
- dal 1 al 5 Febbraio **Menù di Carnevale**: Pasta pasticciata, Polpette, Insalata arcobaleno, Pane, Chiacchiere.
- dal 15 al 19 Marzo **Menù di Pasqua**: Pasta alla Portofino, Cotoletta, Insalata mista, Pane, Dolce Pasquale

\* Le date saranno stabilite nella settimana indicata



Per condire e cucinare è utilizzato esclusivamente olio extravergine d'oliva e sale iodato



Pesce certificato MSC



Vengono proposte almeno 3 varietà diverse di frutta nell'arco della settimana



Menù sostenibile, a ridotto impatto ambientale\*



La cucina può variare la verdura prevista con altra verdura di stagione (no patate o legumi).



Viene servito pane a ridotto contenuto di sale



L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nel ricettario consultabile nel plesso